

進歩する『心臓弁膜症』治療のいま

心臓内の血液の流れを一定方向に維持し、逆流を防止する「心臓弁」。従来、この組織が正常に機能しなくなる「心臓弁膜症」を治療するには、侵襲が大きい開胸手術しか方法が無かった。しかし近年、低侵襲な治療法が大きく進歩しているという。心臓弁膜症の概要や治療法などについて、久留米大学医学部心臓血管外科の田山栄基主任教授に聞いた。



久留米大学医学部 外科学講座
心臓血管外科 主任教授
田山 栄基 氏

進行すると全身に問題が生じる 心臓弁膜症の原因と症状

「心臓弁膜症とはどのような疾患か教えてください。」

「心臓は全身に血液を送るポンプですが、心臓内の『弁』が正常に機能しなくなるとポンプとしての機能も低下し、体内に充分な量の血液が流れなくなります。それが、心臓弁膜症という疾患です。進行すると動悸や息切れ、倦怠感、運動した時や横になった時の呼吸困難、足首や下肢のむくみなどの症状が現れ、肺、腎臓、肝臓などにも様々な問題が生じます。つまり、『弁』の調子が悪くなるだけで、心臓のポンプ機能も全身の諸臓器にも問題が出てくるというわけになります。」

加齢や動脈硬化、高血圧、先天性の因子、リウマチ熱などが原因の『大動脈弁狭窄症』は特に多い弁膜疾患で、高齢者比率の高まりに伴い患者数も増えています。僧帽弁では、パラシュートの紐のように切れている『腱索』が切れて弁が左心房側にめくれかえるような状態になり逆流を起こしてしまう『僧帽弁閉鎖不全症』も多い病気です。放置すると、全身臓器への負担、不整脈、心機能の低下につながります。そこで、最近では若年で手術を受ける患者数が増加中です。」

治療技術の進歩により より低侵襲に治せる時代に

「どのような治療法がありますか。」

「機能が低下している弁を人工弁に取り替える『人工弁置換術』や、患者さん自身の弁を修復する『弁形成術』などの手術です。」

従来、胸を大きく切開して行う心臓手術法しかなかったのですが、近年は右胸側の肋骨間を小さく切開して

行う『MICS』という低侵襲手術が普及してきました。術中、人工心肺装置を用いることは従来の開胸術と同じですが、切開幅が小さいので傷跡が目立たず、社会復帰も早いというメリットがあります。ターゲットである心臓が左胸にあるのに、右胸側を切開

するのは、大動脈弁や僧帽弁が右向きにあるからです。胸を切開せず、太ももの

血管からカテーテルを挿入し、大動脈弁に人工弁を植え込む『TAVI』も普及してきました。人工心肺も用いず、心臓を止めずに行うので、高齢の方、心臓手術歴がある方、肺機能が低下している方に対しても、より安全に治療が行えるというメリットがあります。カテーテル型の人工弁にはバルーン拡張型と自己拡張型とがあり、それぞれ一長一短があるため、どちらを使うかは患者さんの解剖によって使い分けます。さらに最近では『MitraClip』という、僧帽弁閉鎖不全症に対してカテーテルで弁尖をつまむような形で逆流を治す方法も臨床応用されています。その治療法が適切な患者さんは限られてはいませんが、注目されている治療法です。」

自覚症状が現れる前に 異常を発見する重要性

「早期発見が重要なのはなぜでしょう。」

「心臓弁膜症、特に大動脈弁狭窄症は、かなり進行するまで際だった自覚症状がありません。しかし、無症状の間も、狭窄の程度や心筋への負荷は常に進行しており、症状が出現した時には相当に心臓にダメージが及んでいるのです。狭心症の症状が現れた時に治療しなければ余命は約5年、失神発作が出た時は3年、心不全が出たら2年ほどといわれています。治療が遅いと命を落とさないまでも、十分な治療効果が期待できず、回復にも時間がかかります。」

動悸や息切れ、心筋梗塞に似た症状などが現れたら、年齢のせいだろうなど自己判断することなく、医療機関を受診するようにしましょう。適切な治療チャンスを見逃さないよう、症状が軽いうちから弁の状態をチェックすることが大切です。」

杉病院

医療機能評価機構認定

救急 (365日 24時間救急対応)

内科/循環器内科/腎臓内科
消化器内科/内分泌・代謝内科
血液透析行っています

大牟田市田隈 誠徳高校前

☎(0944) 56-1119

<http://www.sugi-hosp.jp>

柳川病院

一般財団法人 医療・介護・教育研究財団

院長 貝原 淳

柳川市筑紫町29番地

☎0944(72)6171

田川病院

地域医療支援病院
地域がん診療連携拠点病院

院長 黒松 肇

田川市上本町10-18

☎0947(44)0460

聖マリア病院

社会医療法人 雪の聖母会

病院長 谷口 雅彦

心臓血管外科
診療部長 飛永 寛



福岡県久留米市津福本町 422

☎0942-35-3322

福岡県済生会二日市病院

地域医療支援病院・災害拠点病院
社会福祉法人 済生会支部

院長 壁村 哲平
副院長 門上 俊明

〒818-8516

筑紫野市湯町 3-13-1

TEL:092(923)1551



KOGA

社会医療法人 天神会
古賀病院グループ

新古賀病院

理事長 古賀 伸彦
院長 川崎 友裕

〒830-8577 福岡県久留米市天神町120

TEL:0942-38-2222

<https://www.tenjinkai.or.jp/>

外科・整形外科

村上外科病院

医療法人
鷹ノ羽会

理事長：村上 直秀

院長：村上 秀孝

福岡県田川市魚町12-5 TEL:0947(44)2828

社会医療法人共愛会

戸畑共立病院

理事長 下河辺 智久
院長 今村 鉄男

〒804-0093 北九州市戸畑区沢見2丁目5番1号

TEL (093) 871-5421(代) FAX (093) 871-5499

URL <https://www.kyoaikai.com/kyoritsu/>



ホームページ