

久留米大学病院 心雑音外来のご案内

2025年4月1日

新しく専門外来を開設します



心雑音に悩む・困っている
などあれば

お気軽にご相談ください



心臓血管外科 教授
田山 栄基



心臓血管内科 教授
福本 義弘

ご挨拶

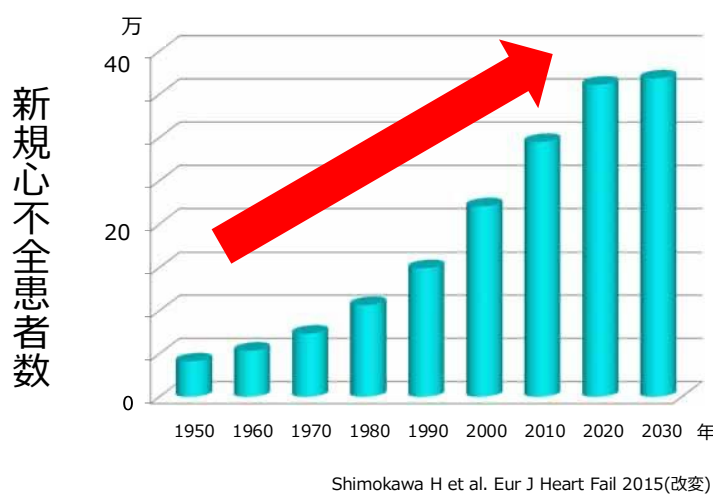
まずは聴診していただき、聞き慣れない音がございましたら、お知らせ頂けると幸いです。

皆様から頼られる病院を目指して、引き続き紹介しやすい環境を整えて参ります。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

診療時間	月	火	水	木	金
午前 (8時半～12時)	●	●	●	●	●
午後 (15時～17時)	●	●	●	●	●

心不全パンデミックがきた！

心不全の罹患者率は高齢になればなるほど高くなることが知られています。以前の研究によると、50 歳代での慢性心不全の発症率は 1%であるのに対し、80 歳以上では、10%になることが報告されています。2025 年 2 月の久留米市の 65 歳以上の高齢者は 10 万人を超えさらに 80 歳以上の超高齢者は約 5 万人となっています。



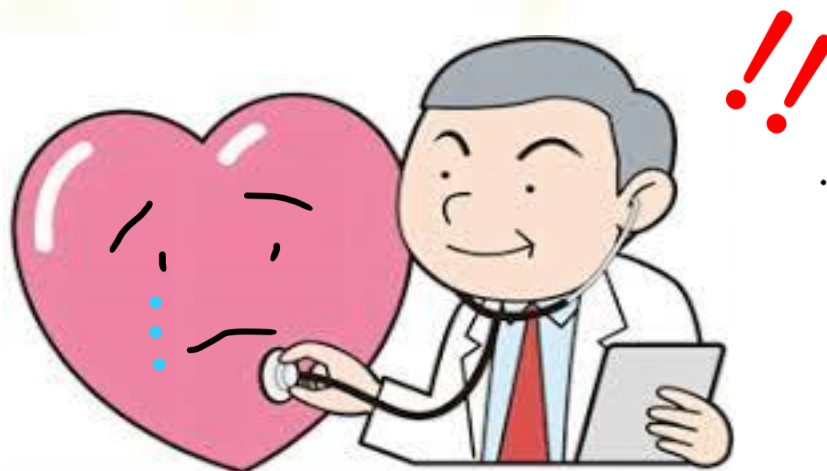
この状況下で、すでに当院の循環器病棟は心不全の患者さんが増えており、さらにその多くが緊急入院となっています。

そのため、受け入れが困難となる事例も発生しています。

久留米筑後地区では今後も高齢者の人口が増えることが予測されます。引き続き質の高い医療を提供するため、心不全発症前に診断と治療を行い、心不全罹患者率を増やさない取り組みが必要です。

心不全パンデミックに対する取り組みとして心雑音外来を始めます

心不全を起こす様々な疾患の中でも弁膜症による心不全は、"防ぐことのできる心不全"、"根本的な治療ができる心不全"です。特に大動脈弁狭窄症、僧帽弁閉鎖不全症はカテーテル治療の普及により、高齢者にも積極的に治療介入ができるようになりました。大動脈弁狭窄症は、加齢による大動脈弁硬化が主な成因で、長寿国日本ではもっとも遭遇する機会の多い弁膜症です。初期診断は聴診で行われることがほとんどです。聴診で雑音がある場合には心エコーでの重症度判定を行います。



まず診察時に聴診をしていただき、雑音があると感じられた場合には、ぜひ久留米大学病院循環器病センターの心雑音外来へご紹介ください。循環器専門医が聴診などの診察を行い、弁膜症や他の心疾患がないか心エコーなどの検査を行います。結果によっては当院で加療を行うこともありますし、紹介元医療機関の先生方と連携し引き続きフォローをお願いすることもあります。

心臓弁の役割

心臓は4つの部屋に分かれています。4つの部屋の間にある弁は、血液を送り出す時には開き、血液を送り出したあとは素早く閉じて、血液が逆流しないようにしています。



心臓弁膜症

心臓弁膜症は、弁に異常が生じて心臓が正しく機能しなくなる病気です。特に大動脈弁と僧帽弁は、全身に血液を送り出すために高い圧がかかり、異常が起こりやすいとされています。

僧帽弁閉鎖不全症

弁が閉じなくなり、血液が逆流します。弁の構造が壊れた場合や、心筋梗塞などで心臓の動きが悪くなってしまった場合に発症します。

大動脈弁狭窄症

心臓弁膜症の中で最も多く、弁が石灰化して硬くなり開きにくくなります。加齢性のほか、先天性、リウマチ性の原因により発症します。

セルフチェック

- ☐ 散歩の途中に立ち止まることが多くなった
- ☐ トイレに行くだけで胸がドキドキする
- ☐ お風呂掃除や洗濯物を干すだけで息が切れる
- ☐ 早足で歩くと胸が痛むことがある
- ☐ 突然気を失ってしまうことがある

1つでも当てはまれば心臓弁膜症の可能性があります
※このセルフチェックリストは、林田医師の意見を参考に作成しました



治療法

心臓弁膜症は早期発見と治療で完治が可能な病気です。保存療法を続けていながら適切なタイミングで開胸手術またはカテーテル治療を行う必要があります。

軽症・中等症の場合／保存療法

心臓の負担を軽くする利尿薬や血管拡張薬のほか、不整脈の患者さんには抗不整脈薬や抗血栓薬、高血圧の患者さんには降圧薬などの薬を使用します。

重症の場合／開胸手術・カテーテル治療

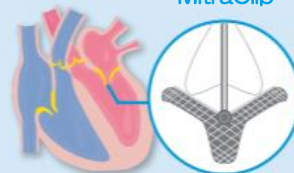
開胸手術

多くの場合、人工心肺を使って行われます。
弁を修復する方法と、新しい弁に置き換える方法があります。

カテーテル治療

僧帽弁閉鎖不全症の場合

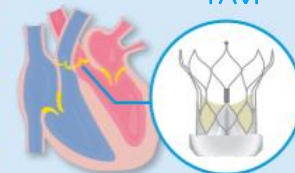
MitraClip



2枚の僧帽弁の先端を特殊なクリップでつなぐように挟むことで、血液の逆流を減らす治療を行います。

大動脈弁狭窄症の場合

TAVI



折りたたんだ人工弁をカテーテルで大動脈弁まで送り込み、弁の位置を確認しながら人工弁を留置します。

カテーテル治療の治療時間は30分から1時間が目安です。
傷口も小さく、比較的体への負担が少ない治療です。

Dr.

これまで手術ができずにあきらめていた患者さんでも、最近ではカテーテルで治療が可能になりました。



ぜひお気軽にご連絡ください

TAVIインフォメーション

久留米大学ハートチーム



久留米大学病院ハートチーム
TEL;0942-31-7567 (医局直通)
FAX;0942-35-8967 (医局直通)

文責 心臓血管外科 准教授 高瀬谷徹
e-mail; ttakaseya@med.kurume-u.ac.jp
外来日; 毎週火曜日